

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Ленинградский областной институт развития образования»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОСНОВЫ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

Если не можешь изменить обстоятельства –
измени отношение к ним

Слушатель ЮРЬЕВА Ангелина Михайловна





СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

**Если не можешь изменить обстоятельства –
измени отношение к ним**

Сроки реализации: Долгосрочный

1. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Выпадение из социума людей, ограниченных в движении по причине:

- Острого реагирования на окружающих, считающих неполноценным человека в коляске;
- Материальных и моральных проблем;
- Усталости от своего недуга, невозможности свободного перемещения;
- Жалости к себе.

2. ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Помочь людям, утратившим возможность полноценного передвижения укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей и полноценного общения в обществе.

3. ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Объединить людей с проблемами опорно – двигательного аппарата в группу;
- Заинтересовать в посильных занятиях физическими играми и упражнениями;
- Укрепление морального и физического здоровья.

4. НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ (ИЛИ ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ):

- Составление сметы расходов;
- Определение мест проведения занятий;
- Выявление людей с проблемами опорно-двигательного аппарата;
- Создание группы здоровья;
- Подбор упражнений, исходя из степени проблем со здоровьем;
- Проведение соревнований, турниров;
- Экскурсии на крупные соревнования, в т.ч. спортсменов с ограниченными возможностями.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

ИНФОРМАЦИОННОЕ:

- Данные социальных служб;
- СМИ;
- Интернет-ресурсы;
- Соседи, знакомые;
- Личное наблюдение.
-

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ:

- Конституция РФ
- ФЗ от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- ФЗ Российской Федерации от 1 декабря 2014 г. № 419
- Постановление Правительства РФ от 7 апреля 2008 г. № 240
- Постановления и приказы Министерств труда и соцзащиты, здравоохранения, соцразвития, образования и науки и т.д.

МЕТОДИЧЕСКОЕ:

- Правила игры;
- Пособия по психологии при работе с инвалидами;

КАДРОВОЕ:

- Руководитель проекта;
- Волонтеры;
- Ближайшее окружение человека в коляске;
- Тренер-методист;
- Медработник-физиолог;
- Медработник-психолог.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ:

- Безопасное место проведения (зал, стадион);
- Медицинское обеспечение;
- Спортивный инвентарь.

ФИНАНСОВОЕ:

- Администрация города, района;
- Социальные службы;
- Поиск спонсоров.

6.ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ:

- Недостаток волонтеров;
- Ограниченная материальная база;
- Недостаток финансовых средств;
- Недостаток психологов по данной проблеме;
- Недостаточное количество мотивационной литературы;
- Недостаточно развитие социальных приспособлений для жизнедеятельности людей с ограниченными двигательными способностями.

7.ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Изменение самооценки;
- Улучшение физических кондиций;
- Укрепление иммунитета;
- Повышение позитивного эмоционального уровня;
- Потребность помогать другим, применив свой опыт;
- Поднятие жизненного тонуса;
- Замена пессимистического настроения на оптимистический;
- Расширение круга знакомств.

8.ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ИГРЫ:

- Дартс;
- Петанк;
- Флорбол.

9. ПРИМЕЧАНИЯ:

- Дартс;
- Петанк;
- Флорбол.

10.ПРИМЕРЫ ПОЛОЖЕНИЙ И ПРАВИЛ:

**П О Л О Ж Е Н И Е (вариант)
о проведении соревнований по дартсу
среди детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
и детей-инвалидов**

1.1 Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок организации при проведении областных соревнований по дартсу.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с планом работы

1.3. Учредитель соревнований:

1. Цель

- пропаганда и развитие доступных для детей с ОВЗ и инвалидностью видов спорта;
- социальная адаптация молодежи с инвалидностью по общим заболеваниям, нарушениями опорно- двигательного аппарата, колясочникам.

2. Задачи

- совершенствование функциональных возможностей организма детей с ОВЗ и инвалидностью посредством занятий дартсом;
- укрепление здоровья, повышение сопротивляемости организма детей с ОВЗ и инвалидностью к неблагоприятным воздействиям внешней среды;
- реабилитация и социальная адаптация детей-инвалидов и лиц с ОВЗ.
- массовое привлечение детей-инвалидов и детей с ОВЗ к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобщение к ведению здорового образа жизни, укреплению спортивной, физической и нравственной закалки молодежи с инвалидностью по общим заболеваниям, нарушениями опорно – двигательного аппарата, колясочников;
- формирование нравственных качеств: инициативы, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости;
- популяризация спорта инвалидов как средства физической и социальной реабилитации инвалидов.

3. Организация и проведение соревнований

3.1. Соревнования проводит

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет в составе:

XXXXXXX –;

УУУУУУУ.- преподаватель физической культуры;

ZZZZZZZZ -.

Оргкомитет:

- определяет место и порядок проведения соревнований и осуществляет прием заявок;
- утверждает судейскую коллегию за 15 дней до начала соревнований;
- подводит итоги соревнований.

3.3. Руководство подготовкой команд к участию в соревнованиях осуществляют направляющие организации.

3.4. Соревнования проводятся в спортивном зале по адресу:

Регистрация команд с 09-00 до 11-00 часов.

Начало соревнований в 11-00 часов.

При регистрации определяются зачетные номера команд.

4. Участники соревнований

4.1. Участниками соревнований может быть любой гражданин с инвалидностью по общим заболеваниям, нарушениями опорно-двигательного аппарата, колясочников.

4.2. В составе команды XX человек, имеющих допуск к соревнованиям по медицинским показателям (с инвалидностью по общим заболеваниям, нарушениями опорно-двигательного аппарата, колясочники), включая руководителя команды. Руководителем команды назначается работник, работающий в организации, которая представляет команду.

4.3. Команду должен сопровождать медицинский работник от направляющей ее организации.

4.4. Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск.

Медицинским допуском является соответствующая отметка в заявке команды, с подписью медицинского работника и печатью медицинского учреждения, подписью и печатью руководителя направляющей организации.

4.5. Каждая команда должна иметь медицинскую аптечку согласно приложению №1 настоящему Положению.

4.6. Участники должны иметь сменную спортивную обувь и спортивную форму.

4.7. Ответственность за безопасность и сохранение жизни участников в пути и во время соревнований возлагается на тренеров, представителей команд и родителей.

5.. Программа соревнований

09:00 до 11:00- приезд участников, работа мандатной комиссии

11:00 - разминка, открытие соревнований

11:30 — начало соревнований

15:00 - подведение итогов, награждение победителей и призеров

6. Условия проведения соревнований

Соревнования лично – командные и проводятся по действующим на территории РФ правилам

проведения соревнований по игре в дартс.

Игрокам дается 1 пробная попытка (3 дротика) и 2 зачетные попытки (10 дротиков). Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

В случае равенства очков места определяются по:

- лучшей попытке;
- сумме двух (трех и т.д.) попыток.

7. Подведение итогов и награждение

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме очков в своей возрастной группе и соответствующей нозологии. За выигрыш одно очко, за проигрыш - ноль.

Победители и призеры соревнований в своих нозологических группах награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней

Команда победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков участниками команды.

8. Финансовые расходы

Расходы на участие команд (проезд, питание) - за счет командирующих организаций.

Организационные расходы по проведению соревнований - за счет средств

9. Порядок предоставления документов

9.1. Предварительные заявки с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения и группы нарушения по прилагаемой форме в приложении №2 подаются до..... Тел. (факс): xxxxxxxxxx Электронная почта: УУУУУУУУ@mail.ru

9.2. Согласие на обработку персональных данных на участие в соревнованиях представляется образовательными организациями по форме, согласно приложению №3 настоящему положению, за 10 дней до начала соревнований по электронной почте.

9.3. В оргкомитет руководителями команд в день проведения соревнований подаются следующие документы:

- оригиналы согласия на обработку персональных данных участников соревнований;
- приказ руководителя организации о направлении команды на соревнования;
- заявка команды по форме согласно приложению №5 (медицинский допуск) к настоящему положению;
- медицинскую справку о состоянии здоровья каждого участника команды;
- копию справки медицинской социальной экспертизы на каждого участника команды;
- копию паспорта на каждого участника команды;

- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды;
- лист инструктажа по технике безопасности согласно Приложению №6 к настоящему Положению

9.4. Команды, своевременно не оформившие заявочную документацию или прибывшие без приказа направляющей организации и медицинского допуска, к участию в соревнованиях не допускаются.

Не допускаются к участию в соревнованиях:

- лица с психическими заболеваниями;
- лица, не предоставившие копию паспорта или копию справки МСЭ или договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- лица, не включенные в именную заявку.

10. Обеспечение безопасности

10.1. Организационный комитет соревнований принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей и обслуживающего персонала в период проведения соревнований.

10.2. Руководитель команды несет ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка во время проведения соревнований, спортивных и этических норм поведения участников.

10.3. Принимающая сторона обеспечивает медицинское сопровождение и организует обеспечение общественного порядка при проведении мероприятия.

Список снаряжения

Личное снаряжение

1. Сменная одежда и обувь по погоде;
2. Предметы личной гигиены.

Групповое снаряжение

1. Аптечка в удобной упаковке со списком медикаментов;
2. Сухой паек (для питания в дороге);
3. Вода в пластиковых бутылках (не менее 3 л).

Приложение №1

Состав аптечки

Наименование	Количество
Бинт марлевый стерильный 10x1 (10 см х 5 м)	2 шт.
Пакет перевязочный первой помощи	2 шт.
Жгут кровоостанавливающий с цепочкой или упругий	1 шт.
Пластырь бактерицидный	1 шт.
Бинт эластичный	1 шт.
Пластырь (рулон)	1 шт.
Вата гигроскопическая 50 г	1 пакет
Перекись водорода 3% раствор	1 шт.
Раствор йода спиртовой 3-5%	1 шт.
Фурапласт	1 флакон
Раствор аммиака (нашатырь)	1 флакон
Валидол	1 упаковка
Нитроглицерин (в виде таблеток по 0,0005 г.)	1 упаковка
Анальгин (в виде таблеток по 0.5)	1 упаковка
Кровалол или валокордин	1 флакон

Стрептоцид белый (в виде порошка) или мазь стрептоцидовая	1 шт.
Бесалол (в виде таблеток)	1 упаковка
Альбуцид, капли	1 флакон
Термометр медицинский	1 шт.
Ножницы медицинские	1шт.
Бальзам «спасатель» или аналог	1 шт.

Приложение №2

Заявка на участие в соревнованиях

(наименование учреждения)

Направляет для участия в соревнованиях

(название команды, участник, учреждение-заявитель)

1.

2....

Руководитель команды

Контактный телефон и электронный адрес _____

Руководитель учреждения (подпись, печать)

Заявка направляется по электронной почте: с YYYYYYYY@mail.ru с пометкой «Заявка на Соревнования»

Приложение №3

Заявление о согласии родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____

являюсь родителем (законным представителем), паспортные данные:

зарегистрированный по адресу:

в соответствии с Федеральным законом от 25.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласиена обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка

Данные об операторе персональных данных:

Наименование: учреждение.....

Цель обработки персональных данных:

- участие в спортивных соревнованиях;

- ведение статистики.

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу(распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- контактный телефон, адрес электронной почты;
- место учебы;
- фото и видеоматериалы ребенка.

Срок действия данного согласия устанавливается на период:

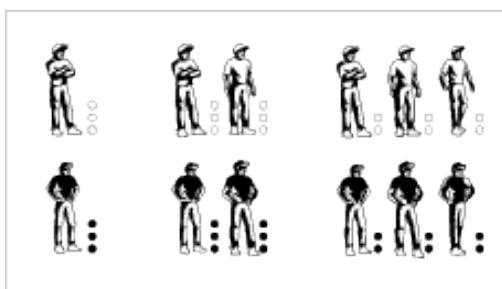
Данное согласие действует с момента подписания до достижения целей обработки персональных данных в учреждении..... или до отзыва данного Согласия.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

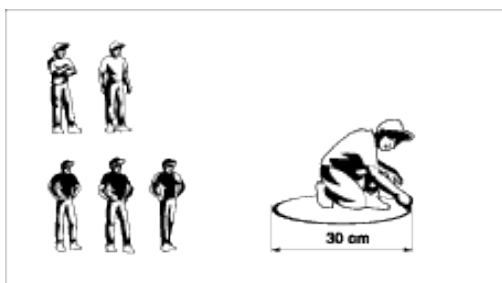
Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Подпись законного представителя несовершеннолетнего:

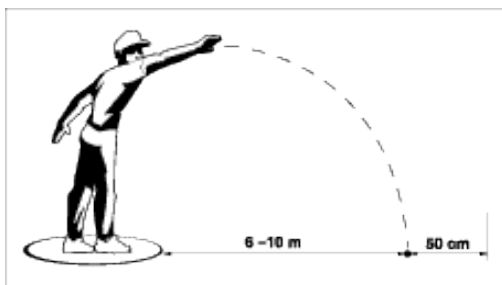
Краткие правила игры в петанк



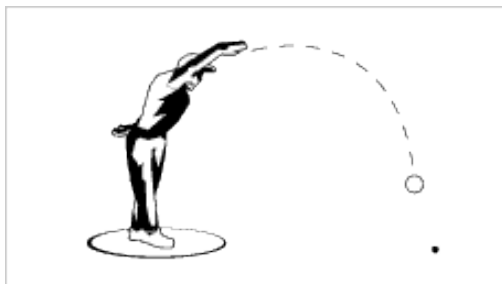
1. В игре принимают участие две команды. Команда может состоять из одного, двух, или трех игроков. В игре используется не более 12 шаров. Если команда состоит из одного или двух игроков, то каждый из них играет тремя шарами. Если в состав команды входит по три игрока, то каждый игрок такой команды играет двумя шарами.



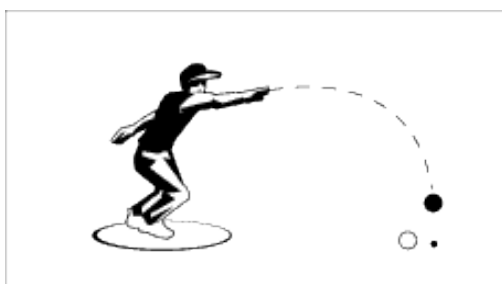
2. Бросая жребий, выбирают, какая команда начинает играть первой. Эта команда чертит на земле круг диаметром 30-50 см или использует круг-шаблон.



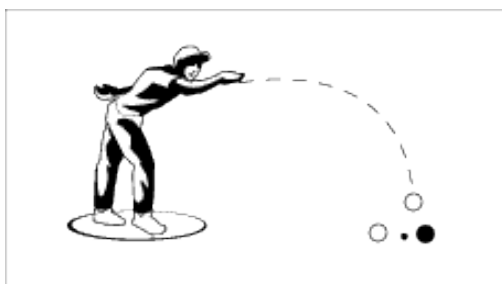
3. Игрок первой команды бросает деревянный шарик - кошонет на расстояние от 6 до 10 метров, но не ближе, чем на 50 см от любого препятствия. При этом ноги игрока должны быть внутри круга до тех пор, пока кошонет не остановится.



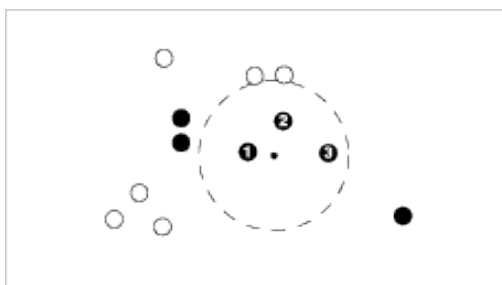
4. После того как кошонет брошен, любой игрок первой команды (не обязательно тот, кто бросал кошонет) бросает первый шар, стараясь разместить его как можно ближе к кошонету. При этом ноги бросающего игрока не должны выступать за пределы круга.



5. После первого броска игрок второй команды становится в тот же круг и старается бросить свой шар так, чтобы в результате шар его команды оказался ближе к кошонету, чем любой шар соперника. Для этого можно просто бросить шар ближе к кошонету или выбить шар противника или изменить положение кошонета.

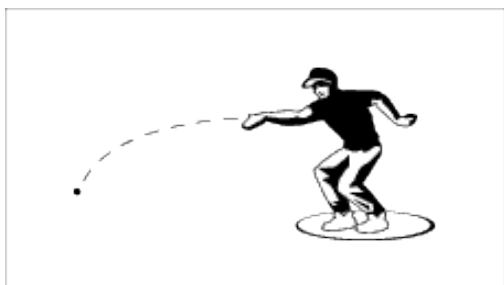


6. Следующий бросок делает команда, чей шар находится дальше от кошонета, и бросает свои шары до тех пор, пока один из ее шаров не станет ближе к кошонету, чем любой из шаров оппонента. После чего броски делает команда оппонентов. Если у команды оппонента не осталось шаров для броска, то другая команда бросает свои оставшиеся шары, стараясь разместить их как можно ближе к кошонету.



7. Когда шары обеих команд брошены, производится подсчет очков. Команда - победительница (та, чей шар оказывается ближе всех к кошонету) получает столько очков, сколько шаров размещено ближе к кошонету, чем ближайший шар противостоящей команды. Вторая команда в этом раунде очков не получает.

В примере на рисунке, команда, играющая черными шарами, имеет 3 шара расположенных ближе к кошонету чем самый близкий шар команды, играющей белыми шарами, и таким образом получает 3 очка.



8. Раунд считается законченным, когда каждая команда бросила все свои шары. Команда - победительница начинает новый раунд, вычерчивая круг на месте падения кошонета предыдущего раунда, и снова бросает кошонет и начинает новый раунд.

Игра продолжается, пока одна из команд не набрала 13 очков

*Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Ленинградский областной институт развития образования»*

АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЕКТНОГО ЗАДАНИЯ

Проектное задание предполагает разработку алгоритма создания или организации деятельности волонтерского объединения обучающихся, поддержке их творческих инициатив в проектировании и реализации общественно значимых мероприятий.

Алгоритм выполнения проектного задания:

-выбор варианта работы над проектом: индивидуально или малой группой (2 человека);

-определение темы проекта;

-подбор литературы, поиск необходимой информации;

-алгоритм разработки проекта:

- тема проекта;
- сроки реализации;
- актуальность проекта;
- цели и 2-3 задачи по ее достижению;
- основные направления (или основные мероприятия);
- ресурсное обеспечение: какой локальный акт нужно разработать, как организовать информационное пространство волонтерской деятельности, кто из взрослых может помочь (партнеры, родители, старшеклассники и др.); какое материально-техническое обеспечение необходимо;
- что может помешать реализации намеченного (риски);
- ожидаемые результаты (корреляция с задачами проекта)
 - проект оформляется на бумажном или электронном носителе (не более 10 слайдов);
 - общественная экспертиза проекта.

Критерии оценивания проекта:

- актуальность
- практическая значимость
- креативность
- потенциал для дальнейшего развития
- качество представления проекта.